

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Алтайского края**

**Комитет Администрации Шелаболихинского района по образованию**

**МБОУ "Новообинцевская СОШ"**

**РАССМОТРЕНО**

и.о. ЗУВР

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

---

Баканова Т.Л.

Протокол №9  
от «28» августа 2023 г.

---

Буянова Г.В.

Приказ №203  
от «30» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**«Нравственные основы семейного воспитания»**  
для учащихся 10 класса,  
на 2023 - 2024 учебный год

**с.Новообинцево**

**2023 год**

## Пояснительная записка

По авторской программе 35 часов, с учётом календарного учебного графика в 10 классе на 2023-2024 учебный год 34 недели. Следовательно, в программу внесены изменения: по учебному плану 34 часа в учебном году.

### Планируемые результаты

Требования к результатам освоения учащимися программы «Нравственные основы семейного воспитания»

Изучение «Нравственных основ семейного воспитания» учащимися в 10 классе старшей школы имеет практический, лично — ориентированный характер. На этой ступени обучения обучающиеся обобщают полученные ранее знания, курс помогает приобрести четкие векторы направленности в дальнейшем духовно-интеллектуальном развитии, укрепить практический опыт применения своих знаний, как в личной, так и в общественной жизни.

**Метапредметные результаты** освоения на данном этапе обучения также остаются важным компонентом в образовательной системе. Результатами такой работы должны стать следующие компетенции:

развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;

умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;

формирование целостной картины мира;

умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

**Личностные результаты** освоения выпускниками старшей школы программы по «Нравственным основам семейного воспитания» выражаются в следующем:

приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;

приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;

воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,

воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний, усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

**Предметные результаты** изучения «Нравственных основ семейного воспитания»:

овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;

знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;

представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,

понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе,

представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника,

понимание сущности аборта, значении однодетности и многодетности для стабильности семейных отношений,  
понимание причин супружеских конфликтов и разводов,  
знание святых семейств, покровителей семьи,  
знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости,  
осознание ценности человеческой жизни,  
представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);  
знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО КУРСА**

**«Нравственные основы семейного  
воспитания» 10 класс (1 час в  
неделю, всего: 34 часа)**

### **Введение.**

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь? (1 час)

### **Раздел 1. Личность и межличностные отношения. (12 часов) Глава 1. Кто я? (5 часов)**

Тема 1.1 Направленность личности. (1 час).

*Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.*

Тема 1.2 Понятие личности. (1 час).

*Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в современной психологии.*

Тема 1.3 Тайна возраста. (1 час).

*Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.*

Тема 1.4 Тайна пола. (1 час).

*Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.*

Тема 1.5 Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я? (1 час).

### **Глава 2. Я и Другие. (7 часов)**

Тема 2.1 Быть или казаться (1 час).

*Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.*

Тема 2.2 Стыд и совесть (1 час).

*Что такое стыд? Что такое совесть?*

Тема 2.3 Дружба и любовь в жизни человека. (2 часа).

*Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Любовь как высшее человеческое чувство. Золотое правило нравственности.*

Тема 2.4 Мужественность (1 час).

*Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.*

Тема 2.5 Женственность (1 час).

*Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.*

Тема 2.6 Подведение итогов изучения Главы 2. Я и Другие. (1 час).

## **Раздел 2. Возрасты семьи. (21 час)**

### **Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)**

Тема 3.1 Любовь и влюбленность. Первая любовь. Испытание чувствами (3 часа).

*Особенности романтической любви.*

Тема 3.2 Предбрачный период. (2 часа).

*Понятие предбрачного периода, его задачи.*

Тема 3.3 Союз двух родов. Две половинки... (2 часа).

*Знакомство с новыми родственниками.*

Тема 3.4 Подведение итогов изучения Главы 3 (1 час).

### **Глава 4. Свадьба. Начало семейной жизни (4 часа)**

Тема 4.1 Самый важный день (2 часа).

*Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.*

Тема 4.2 Первый год совместной жизни. (1 час).

*Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.*

Тема 4.3. Подведение итогов изучения Главы 4 (1 час).

### **Глава 5. Молодые родители. (9 часов)**

Тема 5.1 Семья в ожидании ребенка (3 часа).

*Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.*

Тема 5.2 Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным (2 часа).

*Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.*

Тема 5.3 «Не убий» (2 часа).

*Что такое искусственное прерывание беременности.*

Тема 5.4 Подведение итогов изучения Главы 5 (2 часа).

## **Тематическое планирование 10 класс (34 ч)**

<b>п/п</b>	<b>Название раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Введение</b> Что такое счастье и как его достичь?	<b>1 ч</b>
	<b>Раздел 1 ЛИЧНОСТЬ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ</b>	<b>12 ч</b>
	<b>Глава 1 Кто я?</b>	<b>5 ч</b>
2	Направленность личности	1
3	Понятие личности	1
4	Тайна возраста. Особенности общения со сверстниками.	1
5	Тайна пола. Различия между юношами и девушками в темпах взросления.	1

<b>п/п</b>	<b>Название раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>
6	Подведение итогов изучения главы 1.	1
	<b>Глава II. Я и Другие</b>	<b>7 ч</b>
7	Быть или казаться. Ценность человеческого общения. Образ и имидж.	1
8	Стыд и совесть.	1
9	Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Понятие «друг».	1
10	Любовь как высшее человеческое чувство. Золотое правило нравственности.	1
11	Мужественность.	1
12	Женственность	1
13	Подведение итогов изучения главы 2.	1
	<b>Раздел II. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ</b>	<b>20 ч</b>
	<b>Глава III. Добрачные отношения</b>	<b>8 ч</b>
14	Любовь и влюблённость.	1
15	Первая любовь. Особенности романтической любви.	1
16	Испытание чувствами.	1
17	Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи.	1
18	Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи.	1
19	Союз двух родов. Две половинки...	1
20	Знакомство с новыми родственниками.	1
21	Подведение итогов изучения главы 3	1
	<b>Глава IV Свадьба. Начало совместной жизни</b>	<b>4 ч</b>
22	Самый важный день. Брак гражданский и брак церковный.	1
23	Свадебные обряды	1
24	Первый год совместной жизни. Супружество. Семейная адаптация.	1
25	Подведение итогов изучения главы 4	1
	<b>Глава V Молодые родители</b>	<b>10 ч</b>
26	Семья в ожидании ребёнка. Готовность стать родителями.	1
27	Радость ожидания новорожденного.	1
28	Когда начинается человеческая жизнь.	1
29	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	1
30	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	1
31	«Не убий». Что такое искусственное прерывание беременности?	1
32	Последствия искусственного прерывания беременности.	1
33	Подведение итогов изучения главы 5	2
<b>ВСЕГО</b>		<b>34 ч</b>

